't Kompas
De Tjalk 2
7701 LP Dedemsvaart
Tel: 0523 - 613286
e-mail: info@kompaszie.nl
website: www.kompaszie.nl

Nieuwsbrief

Nieuwsbrief 7, 25 maart 2021

Beste ouders en verzorgers,

Inmiddels hebben we de maand maart ook al weer bijna achter de rug. Een jaar vliegt voorbij, en wat voor een jaar. Vorig jaar maart kregen we te maken met de Coronacrisis. Al twee keer een periode niet naar school voor onze leerlingen. Maar gelukkig is dat nu niet meer het geval, we zijn al weer enige weken op school. En dat is toch het beste!
We willen niet alleen terugkijken maar ook vooruitkijken.
Vooruitkijken naar hoe we verder gaan.
U heeft (een) ontwikkelgesprek(ken) voor uw kind(eren) gehad met de leerkracht en we hebben nog een periode tot aan de zomervakantie te gaan.
Het blijft op dit moment lastig om te kunnen bepalen welke activiteiten straks door kunnen gaan en welke niet. De besmettingscijfers geven geen reden om al meer te kunnen gaan doen, terwijl dat wel in het vooruitzicht werd gesteld. Hopelijk kunnen we daarover in de volgende Nieuwsbrief positief nieuws melden.
Namens het team wens ik iedereen een fijn paasweekend.

In deze nieuwsbrief:
Informatie over de schoolontwikkeling, Vormingsonderwijs, het Tevredenheidsonderzoek bij ouders, leerlingen (groep 6/ 7/8) en leerkrachten, Kinderwereld met een nieuwtje, leestips van de kinderjury, communicatieflyer, pasen.
Bijlages:

1. Beslisboom verkoudheidsklachten en brief GGD over het testen van kinderen
2. Aanmeldformulier GVO/HVO
3. De Kern: alle trainingen en cursussen op een rijtje van rots en water tot mindset etc…
4. Kinderwereld

Schoolontwikkeling

In de vorige nieuwsbrief heb ik u verteld dat de school bezig is met hoe we in de toekomst ons onderwijs willen gaan invullen. Ondertussen zijn we daar al een eind mee op weg en zijn we een nieuwe werkwijze voor de zaakvakken (aardrijkskunde, geschiedenis, natuur en techniek) aan het uitproberen. De methode die wij momteel uitproberen heet BLINK. Mocht u hier meer over willen weten, neem dan gerust een kijkje op hun website: www.blinkwereld.nl
Misschien heeft u het al wel gemerkt doordat uw zoon of dochter er thuis over verteld heeft.We zijn in de afrondende fase van het werken aan de thema's: groep 3/4: de dinotijd, groep 5/6: het klimaat en groep 7/8: oorlog en vrede.
Nadat de leerkracht een aantal lessen heeft gegeven over het onderwerp, gaan de leerlingen zelf op onderzoek, stellen onderzoeksvragen en moeten dat zelf gaan uitzoeken. De leerkracht heeft dan een coachende rol, is dus niet alleen het

De Dinotijd

overdragen van kennis aan de leerlingen, maar helpt de leerlingen bij het vinden van het antwoord op hun onderzoeksvraag.
Dat vereist van zowel kinderen als van de leerkracht een heel andere rol. Wat we tot nu toe merken is dat de leerlingen actief en enthousiast zijn; ” wanneer gaan we weer aan het thema werken” is een veel gestelde vraag.
Voor het eind van het schooljaar willen we een keuze gemaakt hebben met welke methode we verder willen, welke werkwijze het meest past bij onze visie op het onderwijs.

Opgave Vormingsonderwijs

Het is door alle coronaperikelen al weer enige tijd geleden dat de leerlingen les hebben gehad van juf Gwendy van HVO. Op dit moment is het ook nog niet duidelijk wanneer dat weer opgepakt gaat worden. We willen wanneer het niet echt noodzakelijk is, voorkomen dat externen de school binnen komen die op meer scholen geweest zijn en daarmee de besmettingskansen vergroten.
Volgend schooljaar hopen we in ieder geval weer ‘normaal’ te kunnen draaien en we gaan er van uit dat de HVO-lessen weer plaatshebben. Daarvoor moeten we van u weten of u uw zoon of dochter daarvoor wilt opgeven. In de bijlage vindt u een opgave formulier, deze is ook los aan uw kind meegegeven.
We willen graag dit ingevulde formulier voor 16 april weer op school hebben zodat we de gegevens aan de organisatie Vormingsonderwijs kunnen doorgeven.

Samenwerking met Kinderwereld

Hebt u dat mooie nieuwe bord gezien waarop de samenwerking van Kinderwereld en ’t Kompas vermeld staat?

Beste ouder(s) / verzorger(s),

We hebben leuk nieuws!

Vanaf 1 maart is er naast peuteropvang en buitenschoolse opvang nu ook dagopvang op ’t Kompas.

De dagopvang is voor kinderen vanaf 2 jaar en zal op maandag t/m donderdag geopend zijn. Dit betekent dat kinderen vanaf 2 jaar volledige dagen opvang af kunnen nemen. De kinderen sluiten gezellig aan bij de huidige peutergroep en de buitenschoolse opvang. We zorgen voor een passend aanbod voor alle leeftijden.

De groepsruimte leent zich niet voor 0 tot 2 jarigen, de GGD stelt andere eisen aan een groepsruimte voor de jonge leeftijd. Dit is dan ook één van de redenen dat wij dagopvang gaan aanbieden voor kinderen vanaf 2 jaar.

Voor meer informatie kunt u mailen naar: dion@kinderwereld.info

Tevredenheidsonderzoek

In april krijgt u het verzoek een tevredenheidslijst in te vullen. Het onderzoek vindt plaats onder alle ouders van onze school. Met dit onderzoek willen we een goed beeld krijgen van wat u van de school van uw kind(eren) vindt. De uitkomsten zullen we gebruiken om de school verder te verbeteren.

Werkwijze

U krijgt binnenkort van DUO Onderwijsonderzoek & Advies per e-mail een uitnodiging om een online vragenlijst in te vullen. Per gezin ontvangt één ouder de uitnodiging, met uitzondering van gescheiden ouders. In deze e-mail vindt u een link waarmee u automatisch in het beginscherm van de vragenlijst terecht komt. Het invullen van de vragenlijst kost circa 10/15 minuten.

Privacy

De samenwerking met DUO Onderwijsonderzoek & Advies voldoet aan de AVG die 25 mei 2018 is ingegaan. We willen benadrukken dat uw gegevens volstrekt anoniem worden behandeld. U kunt de vragenlijst dan ook zonder terughoudendheid invullen. Wanneer u meer informatie wilt over hoe DUO Onderwijsonderzoek & Advies met de privacy omgaan, verwijzen wij u graag naar de volgende website: http://www.duo-onderwijsonderzoek.nl/privacy/

Ook de leerlingen van groep 6, 7 en 8 en alle medewerkers van school zullen een vragenlijst voorgelegd krijgen.

Leestips van de kinderjury

De kinderjury leesweken zijn op 3 maart van start gegaan en tot en met 9 mei kunnen kinderen zoveel mogelijk boeken lezen om in de Stemweek van 10 t/m 16 mei hun stem uit te brengen voor de lezersprijs van de Kinderboekenweek.
Op de website van de campagne, kinderjury, zijn twee tiplijsten te vinden met 25 boeken per leeftijdscategorie. Daarop staan zowel populaire serieboeken en toegankelijke titels, als informatieve boeken en dikkere leesboeken voor kinderen die meer uitdaging willen.

Pasen

Donderdag 1 april wordt er op school het eerste half uur van de de dag een paasactiviteit gehouden. De kinderen gaan dan paaseieren zoeken op het schoolplein.
De Jehova's getuigen kinderen mogen daarom die dag een half uur later op school komen, dus om 9.00 uur.
De rest van de dag zijn er activiteiten (niet gericht op pasen) en maken we er een leuke, gezellige dag van.

Leestips:

Enkele aanraders:
Als zijn vader met een vergiftiging in het ziekenhuis belandt, wordt Jindra verantwoordelijk voor een ondergrondse geheime dierentuin vol draken en monsters. ***Monster Zoo 1. Voedertijd*** van Tjerk Noordraven en Jacqueline van Rhijn (ill.) (Moon, 7+) is een griezelig cartoonboek van Nederlandse bodem.

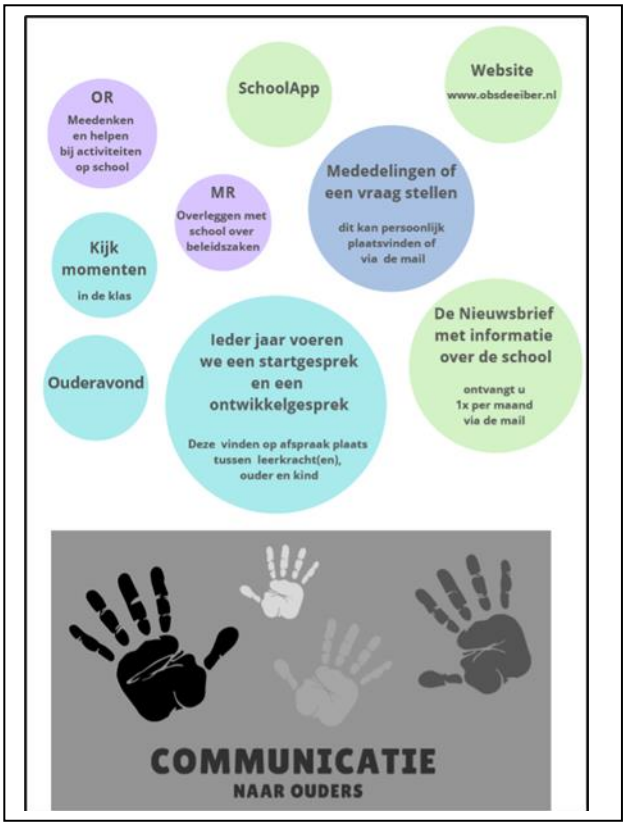
Schrijfster Zanib Mian, woonachtig in Londen, ontdekte dat er nauwelijks boeken waren waarin haar eigen kinderen zich konden herkennen. Daarom begon ze een laagdrempelige serie rondom Omar, een ontwapenende drukteschopper met Pakistaanse wortels. In het tweede boek ***Planeet Omar: Onverwachte superspion*** (Volt, 8+) zamelt Omar geld in voor zijn noodlijdende moskee, maar dat wordt gestolen.

Mijn moeder is een gorilla (en wat dan nog) van Frida Nilsson met tekeningen van Martijn van der Linden (Querido, 8+) is een ontregelend verhaal met veel humor. Jonna wordt geadopteerd door een gorilla en ontdekt dat ze de goedkeuring van anderen niet nodig heeft om gelukkig te zijn.

Mijn dagen met Niets van Mireille Geus (Lemniscaat, 9+) speelt zich af tijdens de pandemie, al valt het woord 'corona' nergens. Elshontely verveelt zich dood tijdens de lockdown, maar vist dan zomaar een huisdier op via het balkon. Een prachtig verhaal over de kracht van verbeelding.

Communicatieflyer mee naar huis

Welke verwachtingen zijn er op het gebied van communicatie naar elkaar toe:



Agenda Maart/april 2021	
2 april t/m 4 april 13 april 19 april 22 april 23 april 24 april t/m 7 mei	• Vrije dagen: goede vrijdag en 2e paasdag • Buitenlesdag • Juf Janine jarig • Nieuwsbrief • Sport en Spelletjesdag (onzeker over hoe de invulling zal zijn) • Meivakantie

Schoolvakanties en studiedagen schooljaar 2020-2021

2 t/m 5 april	goede vrijdag en 2e paasdag
26 april t/m 7 mei	meivakantie
13 en 14 mei	hemelvaart
24 mei	2e pinksterdag
17 juni	Arcadedag voor lkr, alle leerlingen vrij
30 juni	studiedag leerkrachten, alle leerlingen
12 juli t/m 22 augustus	zomervakantie

Bijlage 1

Je kind laten testen…

Als kinderen in nauw contact zijn geweest met iemand die positief getest is op Corona of als ze klachten hebben, is het verstandig om ze te laten testen.

Wat staat je kind te wachten als hij of zij op Corona wordt getest?

Voorbereiding.
Wees je bewust van wat je zegt tegen je kind, maar ook hoe je doet.
Kinderen merken de gemoedstoestand van hun ouders haar fijn op.
Daarom is het belangrijk om je kind serieus te nemen en om eerlijk te zijn, maar ook om het niet groter te maken dan het is.
Je kunt tegen je kind zeggen dat het voelt alsof hij of zij in het zwembad springt en dat er dan water in de neus komt. Dat prikkelt een beetje.
En als jij je als ouder ook laat testen, stelt ook dat je kind gerust.

Het testen.
Natuurlijk vinden kinderen het gebeuren spannend.
Bij binnenkomst word je begeleid naar een speciale testruimte voor kinderen.
Deze is kindvriendelijk gemaakt met posters ed.
Jonge kinderen mogen bij hun vader of moeder op schoot.
Eerst wordt gevraagd om goed te snuiten, zodat de neus leeg is.
Dan wordt de test afgenomen met een soort lange wattenstok.
De testafnemer houdt met één hand het achterhoofd van het kind vast wanneer het stokje in de neus wordt geschoven, want soms maakt het kind een terugtrekkende beweging.
Het duurt maar een paar tellen.
Na afloop krijgen de kinderen een dapperheidsdiploma!
Als een kind echt niet wil dan wordt de test niet afgenomen.

Door na afloop te vragen naar wat het kind daadwerkelijk heeft gevóéld, maak je de herinnering minder erg. Meestal lijkt het van te voren erger/enger dan het in werkelijkheid is.

Op www.ggdijsselland.nl staat een filmpje over het testen van kinderen.

Heeft u hier vragen over of zijn er andere vragen, dan kunt u mailen naar jeugdgezondheidszorg@ggdijsselland.nl of bellen naar 088-4430702

Namens Rianne van Unen en Ingrid Nijburg,
jeugdverpleegkundigen van de jeugdgezondheidszorg in Dedemsvaart.

BESLISBOOM 0 jaar t/m groep 8
thuisblijven of naar kinderopvang/school?

BOinK – Belangenvereniging van Ouders in de Kinderopvang

AJN JEUGDARTSEN NEDERLAND

Met deze beslisboom kun je bepalen of een kind wel of niet naar de kinderopvang/school mag.

Bedenk vóór je begint:

1. **Begin altijd met de startvraag** en volg de vragen in de aangegeven volgorde.
2. Kijk niet naar één of twee losse vragen, dat kan tot een verkeerde uitkomst leiden.
3. De uitkomst van de beslisboom geldt niet voor broertjes/zusjes. Voor ieder kind moet de boom apart doorlopen worden.
4. De beslisboom wordt regelmatig aangepast n.a.v. (ver)nieuw(d)e inzichten en regelgeving. Kijk voor de meest actuele versie op www.boink.info/beslisboom.
5. Er is ook een Engelstalige versie beschikbaar.

START
Heeft iemand binnen het huishouden van het kind op dit moment of in de afgelopen 10 dagen **corona** (gehad)?
- Ja → Kind blijft thuis en laat zich testen*
- Nee ↓

KLACHTEN DIE BIJ CORONA PASSEN
=
neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts, plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping).

Heeft een huisgenoot van het kind naast **klachten die passen bij corona** ook **koorts** (38,0 graden of hoger) of **benauwdheid?**
- Ja → Kind blijft thuis
- Nee ↓

Heeft het kind **nauw contact** (cat. 2**) gehad met iemand met **corona** of komt het kind uit oranje/rood gebied? (kijk op www.nederlandwereldwijd.nl voor het actuele overzicht)
- Ja → Kind blijft thuis en laat zich testen*
- Nee ↓

Heeft het kind **verkoudheidsklachten**? (loopneus, neusverkoudheid, snot in/uit de neus (kleur maakt niet uit), niezen, kuchen, incidenteel hoesten en/of keelpijn)***
- Nee → Heeft het kind **koorts** (38,0 of hoger) of **benauwdheid** of **hoest** het (meer dan incidenteel)?
  - Nee → Kind mag komen
  - Ja → Kind blijft thuis en laat zich testen*
- Ja ↓

Hoe oud is het kind?
- 0 t/m 3 jaar → Heeft het kind in de afgelopen 10 dagen **contact**** gehad met iemand buiten het huishouden van het kind die **corona** heeft?
  - Nee → Heeft het kind **koorts** (38,0 of hoger) of **benauwdheid** of **hoest** het (meer dan incidenteel)?
    - Nee → Kind mag komen
    - Ja → Kind blijft thuis en laat zich testen*
  - Ja → Kind blijft thuis en laat zich testen*
- 4 jaar of ouder → Kind blijft thuis en laat zich testen*

**** WELKE CATEGORIE CONTACT?**

- Categorie 1: **huisgenoten**
- Categorie 2: overige **nauwe contacten** (meer dan 15 min. op minder dan 1,5 m.) Hieronder kan ook een complete groep (kinderopvang of klas (school) vallen. Dat bepaalt de GGD per situatie.
- Categorie 3: **overige niet nauwe contacten**

Zie voor uitgebreide toelichting lci.rivm.nl/covid-19-bco

*** passen deze klachten bij gebruikelijke/bekende klachten, zoals **hooikoorts** of **astma?** Dan kun je deze vraag met nee beantwoorden.

*** WANNEER EEN KIND LATEN TESTEN?**

Het testen van kinderen jonger dan 12 jaar wordt in ieder geval **dringend** geadviseerd als:

- kinderen die op de basisschool zitten (alle leeftijden): bij verkoudheidsklachten, hoesten, koorts en/of benauwdheid;
- 0 t/m 3 of 4 jaar (nog niet op basisschool): de klachten niet (alleen) bestaan uit verkoudheidsklachten (bijv. als er ook sprake is van hoesten, koorts en/of benauwdheid);
- een kind contact heeft gehad met iemand met corona. Dan is er een indicatie in het kader van bron- en contactonderzoek. Is dit een huisgenoot of nauw contact**, laat het kind dan zo snel mogelijk testen. Laat het kind ook testen vanaf dag 5 vanaf het laatste contact. Dit geldt voor alle categorieën contacten**;
- het kind deel uitmaakt van een uitbraakonderzoek;
- het kind ernstig ziek is.

Zie het kader hiernaast hoe lang een kind thuis moet blijven.

NB: Testen kan nooit worden verplicht.

HOE LANG MOET EEN KIND THUISBLIJVEN?

- Altijd tot het einde van de door de GGD vastgestelde quarantaineperiode. Ook als een positief geteste huisgenoot weer uit isolatie mag.

Getest?
- Kind blijft thuis tot de testuitslag bekend is. Als het kind is getest vanwege contact met een categorie 3**, dan hoeft het kind niet thuis te blijven in afwachting van de testuitslag.
- Volg bij een **positieve** testuitslag (coronavirus is aangetroffen) van het kind of een huisgenoot de instructies van de GGD op.
- Bij een **negatieve** uitslag van het kind of een huisgenoot mag het kind weer naar de kinderopvang/school, ook als nog niet alle klachten weg zijn. Tenzij de quarantaineperiode zoals vastgesteld door de GGD nog niet voorbij is.

Niet getest?
Een kind met klachten mag weer naar de opvang/school als het minimaal 24 uur volledig klachtenvrij is, met een maximum van 7 dagen in het geval van aanhoudende milde klachten. Als je wel contact hebt gehad met iemand met corona, volg dan de instructies van de GGD op.

Deze beslisboom is ontwikkeld op basis van de richtlijnen van het RIVM en is een leidraad voor ouders en medewerkers in de kinderopvang (kinderdagverblijf, peuteropvang, bso en gastouder) en het basisonderwijs. Heb je vragen of twijfel je? Neem dan contact op met een infectieziektenarts van de GGD. Je kunt ook bellen naar het landelijke informatienummer coronavirus van Rijksoverheid: **0800 - 1351 (gratis, 08:00 - 20:00 u).**

Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid.

© 6 februari 2021
Deze beslisboom is gemaakt door BOinK in samenwerking met AJN Jeugdartsen Nederland en het RIVM

Bijlage 2

Onderwerp: wekelijkse lessen vormingsonderwijs

Geachte ouder of verzorger,

Onze school is een openbare school. Dat wil zeggen dat alle kinderen welkom zijn ongeacht hun levensbeschouwelijke achtergrond. In onze lessen schenken wij aandacht aan de belangrijkste godsdiensten en levensovertuigingen die er in de wereld zijn. Als aanvulling en ter verdieping hierop kunt u vormingsonderwijs voor uw kind aanvragen.

Inspirerende en verrijkende lessen

Door vormingsonderwijs worden kinderen zich bewuster van zichzelf. Ze leren welke waarden en normen ze in hun leven belangrijk vinden en wat het effect is van hun gedrag op anderen.
Hierdoor groeit de weerbaarheid en het zelfvertrouwen van uw kind in onze complexe samenleving.

De leerkrachten vormingsonderwijs zijn speciaal opgeleide en lesbevoegde vakleerkrachten die lesgeven over een levensbeschouwing waar zij zelf thuis in zijn. Zij passen gevarieerde lesmethoden toe, aangepast aan de leeftijd en de belevingswereld van uw kind. De lessen vinden wekelijks plaats en duren 3 kwartier. Wij roosteren de lessen zo in dat uw kind geen kernvakken mist, zoals rekenen en taal. Er zijn voor u en de school geen kosten verbonden aan deze vormingslessen.

Meer informatie over vormingsonderwijs kunt u vinden op de website: www.vormingsonderwijs.nl.

Keuzemogelijkheid

1. U kiest voor vormingslessen vanuit een specifieke levensbeschouwing: humanistisch, protestants, islamitisch

* Onder voorbehoud van het aantal aanmeldingen en de beschikbaarheid van vakleerkrachten.

Jaarlijks bent u in de gelegenheid uw keuze voor vormingslessen op te geven of te veranderen.

Aanmelding

Wij vragen u bijgaand aanmeldingsformulier in te vullen en in te leveren bij de leerkracht vóór 16 april 2021. (ook als u geen vormingsonderwijs wenst)

Met vriendelijke groet,
OBS ’t Kompas

Ellen Huizinga
Locatie-coördinator

Aanmeldingsformulier vormingsonderwijs 2021-2022

Naam school : obs 't Kompas
Plaatsnaam school : Dedemsvaart

Hierbij geef ik mijn kind (kinderen) op voor deelname aan de vormingslessen in het schooljaar 2021-2022.

De lessen vinden wekelijks plaats, maar kunnen pas doorgaan wanneer minimaal 7 leerlingen zich hebben aangemeld. De opgave geldt voor het gehele schooljaar.

Naam ouder / verzorger : …….

Adres : …….

Postcode en woonplaats : …….

Telefoonnummer : ……..

Voornaam: Voornaam: Voornaam: Achternaam:		groep: groep: groep:	
0	Humanistisch vormingsonderwijs (HVO)		
0	Protestants godsdienstig vormingsonderwijs		
0	Geen van beide		

* Onder voorbehoud van het aantal aanmeldingen en de beschikbaarheid van vakleerkrachten.

Bijlage 3

de kern

maatschappelijke dienstverlening

Werkgebied De Kern

Wij werken voor iedereen in de gemeenten Dalfsen, Deventer, Hardenberg, Kampen, Olst-Wijhe, Ommen, Raalte, Staphorst, Zwartewaterland en Zwolle. Sociaal raadsliedenwerk bieden wij aan in de gemeenten Deventer en Zwolle. De Formulieren Brigade is alleen in Zwolle aanwezig.

Regio Hardenberg
De Stuwdijk 4, 7772 AW Hardenberg
t 0523 236 050

e-mail sec@stdekern.nl
www.stdekern.nl

De Kern is een HKZ gecertificeerde instelling.

juni 2018

KIES

Kinderen In Echtscheiding Situaties

de kern

maatschappelijke dienstverlening

KIES

Kinderen In Echtscheiding Situaties

Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders. Het overkomt ze. Hoe ze omgaan met de veranderde situatie kan zeer verschillend zijn. Bij de spel- en praatgroep KIES kunnen kinderen de scheiding leren begrijpen, een plaats geven en een manier vinden om te kunnen omgaan met alles wat ze moeilijk vinden van de scheiding. Onderzoek, door de universiteit Utrecht, heeft aangetoond dat KIES helpt bij het beter verwerken van de scheiding en het contact met de ouders verbetert. In kleine groepen en onder begeleiding van speciaal hiervoor getrainde begeleiders komen de kinderen 8 keer 1 uur bij elkaar. De KIES spel- en praatgroep is er voor kinderen van de basisschool uit de groepen 4 t/m 8.

KIES spel- en praatgroep

Wat doen we bij KIES?

Praten over wat het kind lastig of moeilijk vindt – horen hoe anderen daarmee omgaan – oefenen hoe het kind iets kan vertellen – het zichzelf leren begrijpen – de scheiding proberen te begrijpen.

Hoe gaan we dat doen?

Praten – spel – toneel- tekenen- schrijven en allerlei andere leuke activiteiten.

Wilt u meer informatie of wilt u uw kind opgeven voor de KIES spel- en praatgroep? Neem dan vrijblijvend contact op met de KIES – Coaches Lisanne Foppen of Ella van Breukelen. Dit kunt u doen door te bellen met 0523-236050 of te mailen naar l.foppen@stdekern.nl of e.vanbreukelen@stdekern.nl

Bij deelname wordt er eenmalig een onkostenvergoeding van €25,- gevraagd. Wij vinden het belangrijk dat deelname aan onze groepstrainingen voor iedereen mogelijk is. Wanneer de onkostenvergoeding een belemmering vormt kunt u contact met ons opnemen voor een oplossing.

Tot snel bij de KIES spel- en praat groep!

de kern

maatschappelijke dienstverlening

Regio Hardenberg
De Stuwdijk 4, 7772 AW Hardenberg
t 0523 236 050

Regio Dedemsvaart
Latyrusstraat 12C, 7701 CX Dedemsvaart
t 0523 236 050

Regio Ommen
Jonkheer van Nahuysstraat 66, 7731 ED
Ommen
t 0523 236 050

e-mail sec@stdekern.nl
www.stdekern.nl

De Kern is een HKZ gecertificeerde instelling.

november 2018

Mindset - training
Een positieve Mindset!

de kern

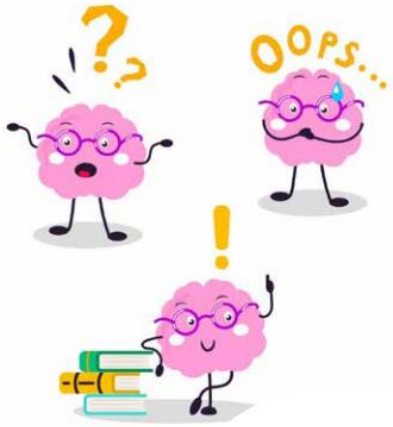
maatschappelijke dienstverlening

De volgende thema's komen onder andere aan bod:

- Jouw kwaliteiten
- Vaste en groei mindset
- Makkie land en lef land
- Hoe ga je om met fouten
- Het Brein
- De Leerkuil

Wat is Mindset?

Mindset is het Engelse woord voor 'overtuiging'. Het betekent de manier waarop kinderen (0 - 100 jaar) denken over hun intelligentie en kwaliteiten. Al tientallen jaren geleden lede Carol Dweck de basis voor haar mindsettheorie. Zij onderscheidt een vaste (fixed) mindset en een groei (growth) mindset.
Kinderen die voornamelijk vanuit een vaste mindset denken, geloven dat hun persoonlijke eigenschappen vast staan. Kinderen die vooral vanuit een groei mindset denken, geloven dat zij zichzelf steeds kunen blijven verbeteren en ontwikkelen. Jouw talenten zijn slechts een startpunt;



je kunt steeds blijven groeien door hard te werken en foutjes te maken. Mindset kan kinderen helpen om een groeimindset te ontwikkelen (bron: platformmindset.nl)

Werkwijze

De Mindset training kan zowel individueel als in een groep gevolgd worden. De groepstraining bestaat uit tien bijeenkomsten van 60 minuten. De groep bestaat uit maximaal 8 kinderen van ongeveer dezelfde leeftijd. Je krijgt een eigen werkboekje met opdrachten en informatie.

'Mindset helpt mij bij uitdagingen!'

Voor wie is Mindset?

Mindset is er voor iedereen! Wij denken dat iedereen iets van Mindset kan leren. Misschien leer je er nog meer van wanneer je (soms) last hebt van:

- Een laag zelfbeeld
- Onzekere gedachten zoals: 'ik kan het niet'
- Faalangst
- Paniek of stress (bij prestatiemomenten)

WAT IS GOED LEVEN VOOR JOU?

In ieder leven gebeuren er dingen die van invloed zijn op jouw levensgeluk. Wij ondersteunen je om vanuit jouw eigen mogelijkheden veerkrachtig te zijn. Zodat je beter kunt omgaan met het totaal van de uitdagingen en problemen in jouw leven. Onze wens? Een zo goed mogelijk leven voor jou.

de kern
maatschappelijke dienstverlening

Locatie Hardenberg
De Stuwdijk 4
7772 AW Hardenberg
t 0523 236 050
e m.terpstra@stdekern.nl

Locatie Dedemsvaart
Latyrusstraat 12C
7701 CX Dedemsvaart
t 0523 236 050
e l.hertogs@stdekern.nl

Locatie Ommen
Jonkheer van Nahuysstraat 66
7731 ED Ommen
t 0523 236 050
e e.vanbreukelen@stdekern.nl

De Kern is een HKZ gecertificeerde instelling.

juli 2019

de kern
maatschappelijke dienstverlening

Praktische informatie:

- Groep 5/6 en groep 7/8
- Max. 12 kinderen
- 9 Keer
- 2 Trainers
- Blote voeten
- Ouderavond
- Ouderbijeenkomst
- 'Huiswerk' voor je ouders

Voor ouders

Rots en Water is een psycho-fysieke weerbaarheidstraining waar we mee bewegen dan praten. Het doel van de training is het verminderen of voorkomen van sociale problemen zoals; pesten, buitensluiten, conflicten, meeloopgedrag en grensoverschrijdend gedrag. Hierbij richten we ons op het vergroten van de weerbaarheid, de sociale vaardigheden en het zelfvertrouwen van kinderen. Dit leren we de kinderen door middel van sportieve spellen, oefeningen en rollenspellen.

Voor kinderen

Wil jij je sterker of krachtiger voelen? Of fijner kunnen samen spelen? Dit kan je oefenen en leren!

Aanmelden voor deze training kan telefonisch via 0523 236050 of via het online aanmeldformulier op www.stdekern.nl. Na de aanmelding volgt een intakegesprek samen met jou en je ouders. Hierin bespreken we of de training bij je persoonlijke situatie past. Voor deelname wordt een **eenmalige** onkostenvergoeding van €25 gevraagd. We willen graag dat de training voor iedereen toegankelijk is. Mocht de onkostenvergoeding een belemmering voor deelname vormen, neem gerust contact op met een van de trainers.

Wat oefenen we?

- Sterk staan
- Lichaamshouding
- Voor jezelf opkomen
- Grenzen aangeven
- Vragen of je mee mag doen
- Een praatje maken
- Omgaan met pestgedrag
- Focussen en concentratie
- Je krachtig voelen

'Ik voel me sterk'

- Jezelf beheersen
- Eigen keuzes maken
- Omgaan met groepsdruk
- Samenwerken

Rots

Weten wat je wilt, kracht voelen

Water

Samenwerken, gevoel, meebewegen

Groepstrainingen voorjaar 2021

De Kern organiseert verschillende groepstrainingen voor jong en oud. De bijeenkomsten variëren van acht tot tien bijeenkomsten. Vanwege de Corona maatregelen kunnen niet al onze trainingen doorgaan en daarom zijn nog niet alle data en locaties bekend. Zodra er meer mogelijk is, volgt meer informatie. Heeft u vragen of wilt u zich aanmelden voor een training? Neem dan contact met ons op.

Assertiviteitstraining (opkomen voor jezelf)	Leeftijd: volwassenen. Locatie: Ommen. (Datum volgt nog)
Weerbaarheidstraining	Leeftijd: jongeren 12 - 15 jaar. Locatie: Hardenberg. (Datum volgt nog)
Ondernemer van je eigen eenzaamheid	Leeftijd: volwassenen. (Datum en locatie volgt nog)
Rots en Water training (weerbaarheid en sociale vaardigheden)	Leeftijd: 10-12 jaar. Start: 13 mei (Locatie volgt nog)
Rots en Water training (weerbaarheid en sociale vaardigheden)	Leeftijd: 8-12 jaar. Start: 11 mei. Dedemsvaart. (Deze groep is vol). Aanmelden voor een volgende groep kan wel.
KIES (kinderen in echtscheidingssituatie)	Leeftijd 8-12 jaar. (Datum en locatie volgt nog)
Mindset (positief denken)	Leeftijd 8-12 jaar. (Datum en locatie volgt nog)

Nieuw: We beschikken over verschillende e-modules, zo volg je op je eigen tempo, in jouw eigen omgeving online een training met eventueel feedback van een maatschappelijk werker. Te denken valt aan modules omtrent zorgen over Corona, leefstijl, relaties, zelfbeeld, emoties en grenzen.

Aanmelden:
U kunt u telefonisch aanmelden: 0523 - 236050 of via www.stdekern.nl/gemeentes/hardenberg/aanmelden

Kosten:
Onkostenvergoeding van € 25,- per training*
* Indien het te betalen bedrag een belemmering vormt, neem dan contact op voor een passende oplossing. We denken graag met u mee.

de kern
maatschappelijke dienstverlening

Bijlage 4

Dagopvang, peutergroep en BSO op ‘t Kompas

Wist u dat er op onze school ook een dagopvang, peutergroep en BSO is gevestigd? Kinderwereld en ’t Kompas werken op dat gebied nauw samen.

De dagopvang en buitenschoolse opvang zijn elke dag geopend. De peutergroep is geopend op maandag- t/m donderdagochtend.

Rondleiding/inschrijven.

Wilt u ook een plekje voor uw kind bij Kinderwereld?
Schrijf u dan nu in of vraag een rondleiding aan via onze website: www.kinderwereld.info
of specifiek voor ‘t Kompas: https://www.kinderwereld.info/dedemsvaart.

Dagopvang, peutergroep en BSO in Dedemsvaart

In Dedemsvaart zijn meerdere kinderopvangorganisaties. Eén ervan is Kinderwereld. Onze scholengroep werkt hier nauw mee samen. Kinderwereld is in Dedemsvaart gevestigd in het gebouw van ’t Kompas aan de Tjalk 2.

De dagopvang en buitenschoolse opvang zijn elke dag geopend. De peutergroep is geopend op maandag- t/m donderdagochtend.

Rondleiding/inschrijven.

Wilt u ook een plekje voor uw kind bij Kinderwereld?
Schrijf u dan nu in of vraag een rondleiding aan via onze website: www.kinderwereld.info
of specifiek voor ‘t Kompas: https://www.kinderwereld.info/dedemsvaart.

Nieuwsbrief 25 maart 2021